



المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني  
Technical and Vocational Training Corporation



معهد المشير للتدريب  
Almusheer Leading Training

## دورة الصحة والسلامة المهنية وفقا لمعايير اوشا



## مقدمة :

يقول الله تعالى:

(وانفقوا في سبيل الله ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة وأحسنوا إن الله يحب  
المحسنين)

(البقرة. ١٩٥)، فهذه الآية تشير على يجب الحرص على السلامة

## مقدمة في الاوشا :

- . التعريف بمفهوم الصحة والسلامة المهنية .
- . التعريف بأهمية السلامة المهنية .
- . التعريف بمعايير السلامة المهنية في العمل .

# مقدمة في الـ ( osha )

الأوشاب OSHA:

الحروف الأولى من إدارة السلامة والصحة المهنية & OCCUPATIONAL SAFETY  
HEALTH ADMINISTRATION

في وزارة العمل الأمريكية ، وهي الجهة المسؤولة عن إصدار تشريعات السلامة والصحة المهنية والمواصفات القياسية الخاصة بها ، كذلك متابعة وفرض تنفيذها في مواقع العمل المختلفة بالولايات المتحدة الأمريكية

## مفهوم السلامة والصحة المهنية :

السلامة والصحة المهنية هو العلم الذي يهتم بالحفاظ على سلامة وصحة الإنسان في مجال العمل وذلك بتوفير بيئة عمل آمنة وخالية من مسببات الحوادث أو الإصابات أو الأمراض المهنية ويحافظ على المهمات ومكونات وبيئة العمل .

## مفهوم السلامة والصحة المهنية :

وهذا العلم يترسخ بعدة معايير واشتراطات يجب إتباعها للحفاظ على سلامتنا وسلامة من حولنا.. وكما يقال السلامة للجميع فيقصد هنا أنها مسؤولية الجميع وتكاتفهم ليعيشوا في بيئة عمل آمنة ومطمئنة.

## مفهوم السلامة والصحة المهنية :

وتدخل السلامة والصحة المهنية في كل مجالات الحياة، فعند تعاملك مثلاً مع الكهرباء والأجهزة المنزلية فلا غنى عن اتباع اشتراطات السلامة العامة وكذلك يجب قرائية الكتيب الخاص في الأجهزة المراد استخدامها عند التعامل مع الكهرباء وأيضاً عند القيادة بسيارتك فلن تستغني عن إتباع قواعد السلامة المرورية مثل (اللوحات الإرشادية، الزام جميع من بالمركبة بربط حزام الأمان، التقيد بالسرعة المحددة)، فالسلامة دائماً تكون (أولاً).

## التعريف بأهمية السلامة المهنية :

هي مجموعة من الإجراءات التي تتخذها أي منشأة لحماية أرواح العاملين لديها والحفاظ على صحتهم الجسدية وأيضاً النفسية، فهي بمثابة الوجه الآخر للوائح التنظيمية الخاصة ببيئة العمل والتي تهدف في النهاية إلى حماية العاملين من التعرض للإصابات.

## التعريف بأهمية السلامة المهنية :

بمعنى آخر فهي تعد ثقافة تعزز من الحق في الحصول على بيئة عمل صحية وأمنة تساعد على المشاركة بين العاملين والتحدث عن مخاوفهم من أي أخطار تتعلق بالعمل وتعاون الإدارة معهم من أجل إيجاد حلول فعالة للتحسين المستمر للسلامة والصحة في مكان العمل.

## التعريف بأهمية السلامة المهنية :

تقدم السلامة المهنية للمؤسسات العديد من الفوائد، فبقدر ما تبذله الشركة في الحفاظ على سلامة عاملها ستجني العديد من المكاسب، لذا فإن وجود إجراءات وخطط فعالة للحفاظ على صحة العاملين وسلامتهم سيؤدي العديد من الفوائد كالتالي:

## التعريف بأهمية السلامة المهنية :

- خفض حجم الحوادث والإصابات في مكان العمل.
- توفير بيئة آمنة وصالحة للعمل سيعزز من أداء العاملين وسيمكنهم من تنفيذ مهامهم بشكل أفضل وعدم تعطيل العمل وبالتالي زيادة إنتاجية المؤسسة.
- قواعد السلامة والصحة تحمي المعدات والآلات الخاصة بالعمل من التلف.
- ستتمكن المؤسسة من خلق بيئة عمل جذابة تجذب أمهر الكفاءات والمواهب المتنوعة.

## الإجراءات المتعلقة بالسلامة والصحة الواجب على المؤسسات اتباعها:

لا تقتصر السلامة والصحة المهنية على المصانع أو المؤسسات التي تمتلك آلات ومعدات ضخمة أو مواد خطيرة فقط وإنما من الواجب تطبيقها في أماكن العمل المختلفة، بحيث توجد مجموعة من الإجراءات الواجب على أي مؤسسة اتباعها أياً كانت طبيعة عملها وتتلخص في الآتي:

## الإجراءات المتعلقة بالسلامة والصحة الواجب على المؤسسات اتباعها:

- (١) وضع القواعد والتعليمات التي تسهم في الحفاظ على سلامة العاملين داخل مكان العمل.
- (٢) عمل صيانة دورية لكافة الآلات والمعدات للتأكد من سلامتها وتصليح أي أعطال تجنباً لحدوث أي إصابات للعاملين عليها.

## الإجراءات المتعلقة بالسلامة والصحة الواجب على المؤسسات اتباعها:

٣) اتخاذ كافة الإجراءات الاحترازية من تعقيم ونظافة لمنع انتشار أي فيروسات أو أوبئة بين الموظفين.

٤) يجب أن تتوفر بالمؤسسة صندوق الإسعافات الأولية للتعامل مع الإصابات الخفيفة بشكل سريع.

# الإجراءات المتعلقة بالسلامة والصحة الواجب على المؤسسات اتباعها:

- ٦) تركيب أجهزة كشف الحريق في كافة أرجاء المؤسسة.
- ٧) تدريب العاملين على كيفية استخدام الأدوات والمعدات بشكل آمن وسليم والتشديد عليهم بضرورة ارتداء الملابس الآمنة.
- ٨) المراقبة المستمرة لمكان العمل للتأكد من اتباع الجميع لإجراءات (٩) السلامة وتسجيل كافة المشاكل والقيام بمعالجتها
- ١٠) السماح لكافة العاملين بالمؤسسة بالإبلاغ عن أي شكاوى تتعلق بصحتهم وسلامتهم.

# التعريف بمعايير السلامة المهنية في موقع العمل

## خطوات تنفيذ معايير الصحة والسلامة المهنية:

- الحرص على استخدام كافة معدات الوقاية والسلامة الشخصية خلال العمل وعدم إهمال أهميتها.
- الاهتمام بوجود صندوق إسعافات أولية في مكان العمل ليتم التعامل بسرعة فائقة مع حالات الإصابة البسيطة.

# التعريف بمعايير السلامة المهنية في موقع العمل

## خطوات تنفيذ معايير الصحة والسلامة المهنية:

- ضرورة إبعاد المواد الكيماوية والقابلة للاشتعال عن الأماكن التي يوجد فيها العمال باستمرار، ويأتي ذلك كون هذه المواد تشكل خطراً حقيقياً على المصانع والمنشآت والأيدي العاملة فيها.
- التأكيد على المفاهيم المتعلقة بالسلامة المهنية والتوعية بها ويكون ذلك من خلال تعيين مشرف سلامة مهنية في المكان ليعمل على متابعة متطلبات السلامة التي تلعب دوراً هاماً في الحد من الحوادث المهنية

## التعريف بمعايير السلامة المهنية في موقع العمل

- خطوات تمرين الأيدي العاملة ورفع مدى جاهزيتها من خلال التمارين التي تكسيهم خبرة واسعة في كيفية التعامل مع الحوادث فور وقوعها.
- الحرص على التنسيق الدائم بين أصحاب المصانع والقائمين عليها مع جهاز الدفاع المدني، من خلال عقد دورات متنوعة.
- نشر المطويات والبوسترات دورياً في المنطقة مع ضرورة مواكبة التطورات في كافة مجالات السلامة العامة.